

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель дошкольного учреждения
И.О. [подпись] *И.О. [подпись]*

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

[подпись]

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 16.01.2026 пятница
МБДОУ ДС "СКАЗКА"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет пос. Завтрак						
КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150	1,80	2,48	7,65	51,75
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			11,18	18,30	50,39	393,35
Дети до 3 лет пос. Завтрак второй						
КП25080	Кефир	100	2,85	3,15	8,80	75,50
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,85	3,15	8,80	75,50
Дети до 3 лет пос. Обед						
КП25117	Салат из белокачанной капусты	40	0,90	0,70	9,00	42,00
КП25177	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	150	1,30	3,00	9,30	124,00
КП25020	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	120	7,06	6,34	10,66	141,60
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	150	0,00	0,00	7,28	29,25
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	20	1,62	2,80	7,06	46,40
ИТОГО по приему: Обед			12,88	13,14	52,90	442,25
Дети до 3 лет пос. Уплотненный полдник						
КП25098	Булочка молочная	100	8,70	4,66	51,29	281,43
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0,00	0,00	2,27	57,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			8,70	4,66	53,55	338,43
Стоимость питания за день		150.00				
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак						
КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			11,78	19,13	52,94	410,60
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак второй						
КП25080	Кефир	100	2,85	3,15	8,80	75,50
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,85	3,15	8,80	75,50
Дети с 3 до 7 лет пос Обед						
КП25117	Салат из белокачанной капусты	50	1,13	0,88	11,25	52,50
КП25177	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	165,33
КП25020	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	7,65	6,86	11,55	153,40

КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	20	1,62	2,80	7,06	46,40
ИТОГО по приему: Обед			14,13	14,84	61,57	515,63

Дети с 3 до 7 лет пос Уплотненный полдник

КП25098	Булочка молочная	100	8,70	4,66	51,29	281,43
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			8,70	4,66	54,31	357,43
Стоимость питания за день		150.00				

Специпитание 1 Завтрак

ЛАК0012	Каша геркулесовая жидкая	165	2,05	6,71	12,43	89,10
СД25002	Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	4,76	14,45	25,99	215,10

Специпитание 1 Завтрак второй

КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй		0,00	0,40	0,40	8,80	82,00

Специпитание 1 Обед

СД00020	Салат из белокочанной капусты на растительном масле (капуста,лук,морковь)(б/сах.)	40	0,60	1,20	1,90	21,00
КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	150	1,30	3,00	9,30	124,00
КП25020	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	120	7,06	6,34	10,66	141,60
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	150	0,00	0,00	7,28	29,25
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	20	1,62	2,80	7,06	46,40
ИТОГО по приему: Обед		0,00	12,58	13,64	45,80	421,25

Специпитание 1 Уплотненный полдник

ЛАКТ245	Каша манная (без молока)на растительном масле	100	2,53	3,27	8,40	65,33
СД25002	Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		0,00	2,53	3,27	8,40	65,33

Специпитание 2 Завтрак

СД00004	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая (б/сах.)	165	4,95	3,30	24,75	172,70
СД25002	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	7,66	11,04	38,31	298,70

Специпитание 2 Завтрак второй

КП22165	Кефир б/с	100	2,81	0,05	3,63	26,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй		0,00	2,81	0,05	3,63	26,00

Специпитание 2 Обед

СД00020	Салат из белокочанной капусты на растительном масле (капуста,лук,морковь)(б/сах.)	50	0,75	1,50	2,38	26,25
КП25177	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	165,33

КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	110	3,51	3,67	15,40	151,07
АЛ24100	Гуляш из куриного фарша(Б/МОРК)	60	9,36	7,32	0,60	93,60
СД25002	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	20	1,62	2,80	7,06	46,40
ИТОГО по приему: Обед		0,00	18,97	19,59	47,44	541,65

Спецпитание 2 Уплотненный полдник

СД25019	Булочка молочная без сахара	100	8,70	4,66	51,29	281,43
СД25002	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		0,00	8,70	4,66	51,29	281,43